

Ficha técnica

Nome do Percurso | Name
PR7 - Trilho da Fraga do Sapato
Localização | Location
Bruçó
Tipo | Classification
Pequena Rota | Small Route
Âmbito do Percurso | Type
Paisagístico | Landscape
Ponto de Partida | Start Point
Praça do Tanque, Bruçó
Cota Máxima Atingida |
Maximum Height attained
Bruçó - 685 metros
Entidade Promotora | Promoter
Município de Mogadouro



● Ponto de Início | Start Point
GPS: 41°14'26.0"N 6°40'45.9"E // 41.240545, -6.679409



Legenda	
▶ início de percurso	🚶
1 Núcleo Rural de Bruçó	2 Fraga do Resbaladouro
3 Fraga do Sapato	4 Corriças das Lagas
5 Vista panorâmica sobre rio Douro	6 Colaga do Picote
7 Rio das Lagas Poço de nadar	

Escala: 1/25 000



Regulamento | Regulations

- 1 Não saia do percurso marcado e sinalizado. Preste atenção às marcações. Do not stray from the marked and sign-posted trail. Pay attention to trail markers.
- 1 Evite fazer ruídos e barulhos. Do not make loud noises.
- 1 Respeite a propriedade privada. Feche portões e cancelas. Respect private property. Close all gates behind you.
- 1 Não abandone o lixo, leve-o até ao respectivo local de recolha. Do not leave litter, deposit it in the respective refuse collections points.
- 1 Deixe a Natureza intacta. Não recolha plantas, animais ou rochas. Do not remove plants, animals or rocks.
- 1 Faça fogo apenas nos locais destinados para o efeito. Only light fires in locations specifically designated for this purpose.
- 1 Evite andar sozinho na montanha. Leve água consigo. Avoid walking alone in the mountains. Take water with you.
- 1 Guarde o máximo cuidado nos dias de nevoeiro e de neve. Take special care in fog and snow.

Contactos

Município de Mogadouro.....+351 279 340 100
Municipality of Mogadouro

Bombeiros.....+351 279 340 020
Firefighters

Centro de Saúde.....+351 279 340 300
Health Centre

SOS.....112

GNR.....+351 279 340 210
Police

Ass. de Mun. Douro Superior.....+351 279 200 740
Association of Municipalities Douro Superior

Sistema MIDE

3,8 km	1h 30m	CIRCULAR	+/- 177 m
Adversidade do meio environmental adversity	Orientação Orientation	Tipo de piso type of ground	Esforço físico physical effort
1	1	2	1

Marcação do percurso pedestre | Sign-posting

Direção Correta Right way		Direção Errada Wrong way	
Direção Correta de PR com GR Right way PR with GR			
Direção Esquerda Turn Left		Direção Direita Turn Right	

Trilho
da Fraga do
Sapato

Município de
Mogadouro

Mogadouro...mais do que imagina!

Descrição do Percurso

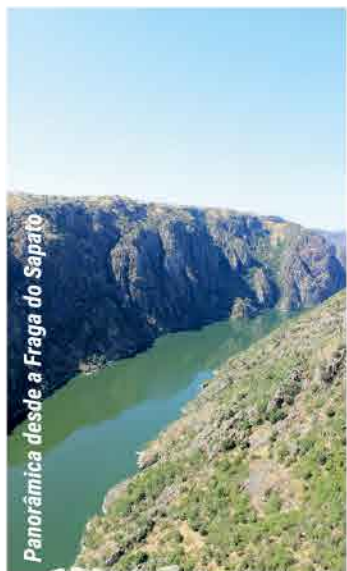
Este percurso pedestre faz parte integrante da Rede Municipal de Percursos Pedestres de Mogadouro. Com início na Praça do Tanque, em Bruçó, tem aproximadamente 3,8 km. Saindo da aldeia, segue por caminhos tradicionais que atravessam campos onde ainda é colhido o cereal e onde as oliveiras disputam terreno com vinhedos e amendoeiras. Seguimos com destino a um imponente miradouro



natural, a Fraga do Sapato, que serve de piscina natural. Mais adiante, encontramos a Fraga do Rebaladouro, local onde antigamente as crianças se divertiam usando a rocha como escorrega. Antes de terminar o percurso pode ainda apreciar-se um conjunto de currais relativamente bem preservados que denotam a importância da pastorícia na região.

Continuando ao longo do caminho, por entre penedos, chega-se ao Poço de Nadar, um fosso na rocha

Perfil do Percurso/Trail Profile



Description

This pedestrian route is an integral part of the Municipal Network of Pedestrian Routes of Mogadouro. Starting at Praça do Tanque, in Bruçó, it has approximately 3.8 km long. Leaving the village, it follows traditional paths that go through fields where the



cereal is still harvested and where the olive trees compete with vineyards and almond trees. We continue towards an imposing natural viewpoint, the Fraga do Sapato, from where you can



see waterfalls and birds, that look for inaccessible hidden places to nest or simply to rest. Here you cannot miss the famous cliffs, abrupt escarpments that separate the Mirandese plateau from Spain. Continuing along the path through the cliffs, you come to the Poço de Nadar, a dell in the rock that serves as a natural pool. Further ahead we find Fraga do Rebaladouro, a place where children used the rock as a slide. Before finishing the route one can still appreciate a set of relatively well preserved corrals that denote the importance of shepherding in the region.

