

A ROTA DOS MOINHOS também designada por Trilho dos Moleiros é uma rota que pertence à aldeia de Martim Tirado.

Este percurso estende-se ao longo de antigas veredas usadas pelos moleiros, que faziam as travessias entre os moinhos presentes na aldeia e o concelho de Freixo de Espada à Cinta. E pelos pastores e campesinos para acederem aos campos de pasto e plantações existentes no fundo dos vales junto à ribeira.

Ao longo do trajeto destacam-se quatro magníficas quedas de água, os antigos povoados das Eiras das Vacas e do Pulpado, a Fonte do Grixo, a Fonte da Saúde, a Fonte dos Moleiros, a antiga Mina da Galena, o Miradouro do Curral das Cabras, formações geológicas como o Palão e a Fraga Amarela, as gravuras, os Moinhos do Cimeiro, do Ti Bravo, do Ti João Pisoeiro, do Ti Xico, do Ti Manuel Perneira, do Ti Zé Comenda, do Ti Ramiro e do Ti João da Chica. E ainda, uma enorme represa de água. Uma rota associada a um legado de valor histórico incomparável e um património natural inquestionável. A salientar, o quão agradável é caminhar com a ligeira brisa resultante dos cursos de água e da flora.

The ROUTE OF THE MILLS also called Millers Trail is a route that belongs to the village of Martim Tirado.

This route extends along old trails used by the millers, who made the crossings between the mills present in the village and the county of Freixo de Espada à Cinta, and by the shepherds and peasants to access the fields of pasture and plantations located at the bottom of the valleys next to the river.

Along the route, there are four magnificent waterfalls, the old villages of Eiras das Vacas and Pulpado, the Grixo Fountain, the Fountain of Health, the Millers' Fountain, the old Galena Mine, the Goats Herd Viewpoint, geological formations such as Palão and Fraga Amarela, numerous engravings, the Cimeiro, Ti Bravo, Ti João Pisoeiro, Ti Xico, Ti Manuel Perneira, Ti Zé Comenda, Ti Ramiro and Ti João da Chica Mills. Also important is the sizable dam. A route associated with a legacy of unparalleled historical value and unquestionable natural heritage. We emphasize how pleasant it is to walk with the slight breeze resulting from the waterways and flora.



Contatos úteis
Useful contacts

SOS Emergência / SOS Emergency	112
Município de Torre de Moncorvo	+351 279 200 220
<i>Municipality of Torre de Moncorvo</i>	
Bombeiros	+351 279 200 200
<i>Firefighters</i>	
Centro de Saúde de Torre de Moncorvo	+351 279 200 770
<i>Healthcare Center of Torre de Moncorvo</i>	
GNR	+351 279 254 115
<i>National Republican Guard</i>	
Associação de Municípios do Douro Superior ..	+351 279 200 740
<i>Association of Municipalities of Douro Superior</i>	

Percurso pedestre registado e homologado pela:
Path registered and certified by:



Promotores:
Promoters:



Parceiros:
Partners:



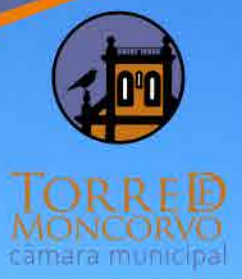
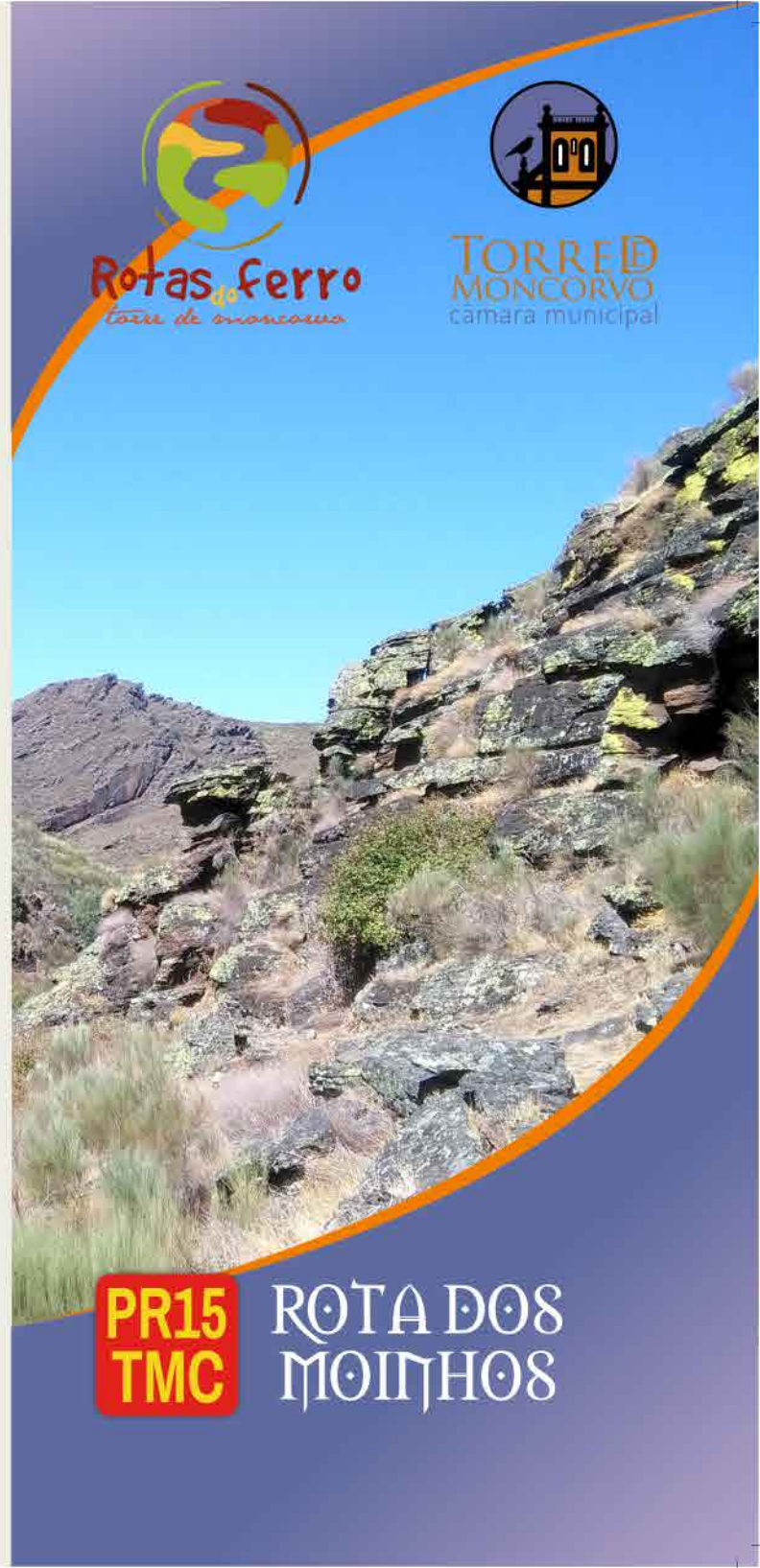
Cofinanciamento:
Co-financing:



Estudo e implementação:
Study and implementation:



Edição 2018



ROTA DOS MOINHOS

Ficha Técnica

Technical Sheet

10,3 km
Distância
Distance

Circular
Circular

2h30m
Duração Aprox.
Duration Aprox.

667/362 m
Altitude máx./mín.
Altitude max/min

497 m
Desnível positivo
Elevation gain

Grau de Dificuldade
Difficulty level



Muito Exigente
Difficult
Exigente
Challenging
Moderado
Moderate
Facíl
Easy

Época aconselhada
Todo o ano, pouco aconselhável em períodos de maior precipitação.
Recommended season
All year round, less recommended during periods of increased precipitation.

Pontos de interesse
Points of interest

- (A) Igreja de Nossa Senhora de Fátima
- (B) Fonte da Saúde
- (C) Eira das Vacas
- (D) Moinhos de Água
- (E) Palão
- (F) Quedas de Água
- (G) Mina de Galena
- (H) Curral das Cabras
- (I) Fonte do Grixo
- (J) Pulpado

Sinalética
Signage



Em caso de acidente

- Mantenha a calma;
- Ligue 112;
- Indique a sua posição utilizando os números inscritos no mapa, por exemplo "estou entre o ponto 1 e o ponto 2, junto ao caminho...";
- Indique a gravidade do acidente;
- Aguarde por auxílio.



Igreja de Nossa Senhora de Fátima é de pequenas dimensões, arquitetura simples, ladeada de árvores e localizada em Martim Tirado, perto do cemitério.

The Church of Our Lady of Fátima is small, its architecture is simple, and it is flanked by trees in Martim Tirado, close to the cemetery.



No decorrer do percurso podem-se observar vários moinhos de água existentes na Ribeira de Freixo, onde os moleiros vinham moer o cereal – trigo e centeio.

Along the trail one can see several water mills on the Freixo Creek, where millers came to grind their cereal - wheat and rye.



Estruturas, formadas por grandes muros de pedras colocadas no leito do curso de água, com o objetivo de subir o nível deste, para obterem maior declive e diminuir a extensão da levada de água até ao moinho.

Structures formed by large walls of stone placed on the bed of the water stream, with the intent to raise the water level, obtain a steeper incline and reduce the length of the water's path to the mill.



Escala: 1 : 20.000
250 m 0 500 m